

## **Colònies escolars**

La línia principal dels nostres programes educatius es basarà en el coneixement de l'entorn de l'Alberg Rural "Can Roviralta", i tot el relacionat amb els jaciments arqueològics que envolten la zona. També aprofitarem el fet que l'alberg sigui conegut com a "Torre dels somnis" per crear els centres d'interès".

S'oferiran diferents tipologies d'estades als grups escolars, abraçant d'un fins a cinc dies, en les quals l'equip de monitors i educadors de l'alberg es farà càrrec de la totalitat de les activitats contractades per l'escola. També es podran compaginar les activitats de lleure amb les més educatives i que facin referència a la tipologia de l'entorn paleontològic.

Totes elles es comercialitzaran com a paquets d'activitats i aniran sempre englobades dins d'un centre d'interès, que serà l'eix vertebrador de les colònies.

Per tal d'afavorir la connexió afectiva amb els alumnes, cadascun dels monitors treballarà bàsicament amb el mateix grup, esdevenint-ne el seu referent. Tot i així, també es duran a terme activitats on hi participi tots el grups/escola.

Pel que fa a la vessant lúdica, es crearan programes amb opcions d'activitats d'aventura, senderisme, ciclisme de muntanya o hípica, comptant sempre amb monitors especialitzats segons el decret 56/2003 d'activitats físico-esportives en el medi natural. Tanmateix, dins les estades també hi haurà altres activitats de lleure, com els jocs de nit, les gimcanes o els jocs de pistes, dirigides pels nostres monitors.

Per tal d'adaptar-se a la realitat de cada grup, també es crearan paquets específics combinant el coneixement del medi i les activitats lúdiques segons les necessitats de cada escola.

# **CI\_ EIX D'INTERÈS: NATURA – PAPER - RECICLATGE**

## **VISITES I EXCURSIONS**

Eco-parc4 i abocador de Can Mata (Hostalets de Pierola)

Museu del Paper (Capellades)

CRARC: Centre de Recuperació d'amfibis (Masquefa)

Fauna Salvatge 'La Coma'(Piera)

GR a Montserrat

Museu de l'Aigua (Vilanova del Camí)

## **TALLERS**

Herbes remeieres

Paper reciclat

El bosc Mediterrani: quadret herbari

L'Ofici de Cisteller

## **ACTIVITATS**


Anem al riu: flora i fauna

La Gimcana del canvi climàtic

La Gimcana de l'aigua

# Propostes de programa d'activitat

## Programa 2 dies


DIA 1		DIA 2	
		8:15	BON DIA + FER MOTXILLES
		9	ESMORZAR + BAIXAR MOTXILLES
10:30	ARRIBEM A LA CASA I ESMORZEM	10	ACTIVITAT DE MATÍ
11	ACTIVITAT		
13	DINAR	13	DINAR
14	INSTAL·LACIÓ	14	TEMPS LLIURE Els mestres dineu
14:30	TEMPS LLIURE Els mestres dineu	14:30 APROX.	COMIAT I FINS AVIAT!
15:30	ACTIVITAT DE TARDA		
17:30	BERENAR		
18	CONTINUACIÓ ACTIVITAT TARDA		
19	TEMPS LLIURE		
20:00	SOPAR		
21:00	JOC DE NIT		
22:30	A DORMIR!		

### Programa 3 dies


DIA 1		DIA 2		DIA 3	
		8:15	BON DIA	8:15	BON DIA + FER MOTXILLES
		9	ESMORZAR	9	ESMORZAR + BAIXAR-LES
10:30	ARRIBEM A LA CASA I ESMORZEM	10	ACTIVITAT DE MATÍ	10	ACTIVITAT DE MATÍ
11	ACTIVITAT				
13	DINAR + INSTAL·LACIÓ	13	DINAR	13	DINAR
				14	TEMPS LLIURE Els mestres dineu
14:30	TEMPS LLIURE Els mestres dineu	14:30	TEMPS LLIURE Els mestres dineu	14:30	COMIAT I FINS AVIAT
15:30	ACTIVITAT DE TARDA	15:30	ACTIVITAT DE TARDA		
17:30	BERENAR	17:30	BERENAR		
18	CONTINUACIÓ ACTIVITAT TARDA	18	CONTINUACIÓ ACTIVITAT TARDA		
19	TEMPS LLIURE	19	TEMPS LLIURE		
20	SOPAR	20	SOPAR		
21	JOC DE NIT	21	JOC DE NIT		
22:30	A DORMIR!	22:30	A DORMIR!		

# Proposta de menú

## Menú per 2 dies

	DIA 1	DIA 2
<b>ESMORZAR</b>		Cereals, croissants i magdalenes (pa amb tomàquet i embotit en funció de l'edat)  Llet amb cacau
<b>DINAR</b>	Arròs blanc amb tomàquet  Llom arrebossat amb amanida  Fruita	Macarrons  Hamburguesa amb patates xips  Gelat / làctic
<b>BERENAR</b>	Pa amb xocolata  Sucs	
<b>SOPAR</b>	Sopa de caldo  Truita a la francesa amb embotit i pa amb tomàquet  Làctic	

## Menú per 3 dies

	<i>DIA 1</i>	<i>DIA 2</i>	<i>DIA 3</i>
<i>ESMORZAR</i>		Cereals de xocolata, croissants i (pa amb tomàquet i embotit en funció de l'edat)  Llet amb cacau	Cereals, magdalenes i xocolata (pa amb tomàquet i embotit en funció de l'edat)  Llet amb cacau
<i>DINAR</i>	Arròs blanc amb tomàquet  Hamburgueses amb amanida  Fruita en almívar	Llenties  Llom arrebossat amb xips  Fruita	Macarrons  Varetes de lluç i xips  Copa de xocolata/ Gelats
<i>BERENAR</i>	Galetes  Sucs	Pa amb xocolata  Sucs	
<i>SOPAR</i>	Verdura  Pizza  Làctic	Sopa de caldo  Trita a la francesa amb amanida  Làctic	

*\*El menú pot variar en funció de la temporada i es pot adaptar a les característiques de cada grup pactat prèviament*