

## PROPOSTA D'ACTIVITATS

### EDAT MITJA

Aquesta proposta d'activitats va adreçada al nens i nenes de Primària.

Els objectius que perseguim serien fonamentalment:

- Apropar-nos a les conductes vers al medi natural en el moment històric de l'Edat Mitjana.
- Afavorir la creativitat mitjançant el coneixement de l'estètica de l'època medieval.
- Gaudir descobrint els costums i tradicions del medievo

<b>NATURA A L'EDAT MITJA</b>	Mitjançant una ginkana que ens conviden a jugar els Barons d'Eramprunyà ens aproparan a diferents aspectes naturals i rurals importants a l'Edat Mitja: el xiprer i la seva simbologia, cultius més freqüents a l'època, plantes remeieres, evolució estris de camp, caça, ramaderia, la màgia del bosc medieval.
<b>ELS VITRALLS</b>	En el seu moment van suposar l'intent de posar llum a la foscor de les majestoses construccions de l'època
<b>ELS JOCS MEDIEVALS</b>	Ginkana que ens traslladarà a un moment històric on les aficions del poble i les dels nobles són força diferenciades. Així jugarem a: L'estaferm, la corretja, la ferradura, el torneig, Caure al riu, estirada de corda, el mall, carreres de cintes, la pesca, la catapulta, corrida del cabàs
<b>CUINA MEDIEVAL</b>	A estat al voltant d'un bon àpat que s'han pres important decisions a la història de la humanitat i per això convé conèixer les arrels de la cuina d'avui en dia per poder entendre-la millor. Cada nen elaborarà <u>un panadó</u> un menjar típic de la nostra terra a l'Edat Mitja.
<b>JOCS DE NIT 21-22 hores (són opcionals)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La Armadura Encantada</li> <li>- Els Arbres van prendre una decisió</li> </ul>



De les activitats anteriors caldria que els grups que facin una nit - dos dies agafin dues, i els grups que facin dos nits - tres dies agafessin les quatre.

### HORARI MONITORS/ES ESTADES 2 DIES - 1 NIT

#### PRIMER DIA

- Arribada
  - Instal·lar-se
  - Dinar
- 15:00 - 18:00 **Activitat i berenar**

#### SEGON DIA

- 9:00 - 10:00 Esmorzar
- 10:00 - 13:00 **Activitat**
- 13:00 - 14:00 Dinar
- 14:00 - 15:00 **Joc lliure i comiat**

### HORARI MONITORS/ES ESTADES 3 DIES - 2 NITS

#### PRIMER DIA

- Arribada
  - Instal·lar-se
  - Dinar
- 15:00 - 18:00 **Activitat i berenar**

#### SEGON DIA

- 9:00 - 10:00 Esmorzar
- 10:00 - 13:00 **Activitat**
- 13:00 - 14:00 Dinar
- 14:00 - 15:00 **Joc lliure**
- 15:00 - 18:00 **Activitat i berenar**

#### TERCER DIA

- 9:00 - 10:00 Esmorzar
- 10:00 - 13:00 **Activitat**
- 13:00 - 14:00 Dinar
- 14:00 - 15:00 **Joc lliure i comiat**

Temps que el monitor/a està amb els nens

La ratio monitor/a - nens serà de 12 a 15

**Nota:** a les activitats, si ho desitgeu, podeu participar els mestres o acompanyants amb tota tranquil·litat.