

EL XALIÓ

PROGRAMA D'ACTIVITATS
ESCOLA DE VOLCANS I PREHISTÒRIA
3 DIES CICLE MITJÀ - CICLE SUPERIOR

La Casa de colònies

El Xalió és una casa de nova construcció pensada i dissenyada com a casa de colònies. Ubicada dins el terme municipal de Sant Miquel de Campmajor i al vell mig de la vall de Mieres, a tant sols 1,5 kms. del poble Mieres, entre la Garrotxa i el Pla de l'Estany.

Exteriors: La finca té una extensió 32 ha. de terreny amb boscos, prats i camps de joc. Al voltant de la casa trobem diferents camps esportius, zones amb ombres i una piscina totalment vallada de 9x18 metres.

Interiors: Casa de baix (El Xalió) El Xalió està distribuït en dos blocs totalment simètrics. Cada bloc disposa de tres habitacions, una habitació de mestres amb un bany complet, un bloc sanitari i un menjador amb capacitat fins a 70 persones. Una sola cuina, amb accés directe, comunica els dos menjadors. Annexa a la casa, trobem una sala tallers d'uns 200m².

Casa de dalt (La Lluna) La Lluna consta de dos edificis. El primer amb un gran menjador amb capacitat fins a 100 places, 3 habitacions amb capacitat fins a 42 places i un bloc sanitari. L'altre edifici, destinat tant sols a habitacions, disposa de dos ales simètriques de 7 habitacions cadascuna de 2 a 8 places i un bloc sanitari per a cada bloc. També disposa d'un porxo i dues sales per a tallers.



Fitxa tècnica:

- **POBLACIÓ:** Sant Miquel de Campmajor (Pla de l'Estany – Garrotxa)
- **SERVEI MÈDIC:** Banyoles 15 Kms.
- **DISTÀNCIES:** **Barcelona:** 130 Kms.
Girona: 29 Kms.
Tarragona: 219 Kms.
Lleida: 274 Kms.



Funcionament de l'estada:

L'HORARI

Primer dia	Segon dia	Tercer dia
10:30 Arribada, esmorzar, presentació i instal·lació	09:00 Esmorzar	09:00 Esmorzar*
	09:45 Activitats matí	09:45 Activitats matí
12:45 Rentar mans	12:45 Rentar mans	12:45 Rentar mans
13:00 Dinar	13:00 Dinar	13:00 Dinar
14:00 Temps lliure	14:00 Temps lliure	14:00 Temps lliure
15:00 Activitats tarda	15:00 Activitats tarda	15:00 Comiat monitors
16:30 Berenar	16:30 Berenar	
17:00 Activitats tarda	17:00 Activitats tarda	
18:30 Temps lliure	18:30 Temps lliure	
19:45 Rentar mans	19:45 Rentar mans	
20:00 Sopar	20:00 Sopar	
21:00 Joc de nit	21:00 Joc de nit	
22:30 Bona nit	22:30 Bona nit	

	A càrrec dels mestres
	A càrrec dels monitors


* Cal deixar les habitacions buides i treure les motxilles abans d'esmorzar

LA REBUDA: El primer dia l'equip de monitors ja us estarà esperant i us acompanyarà a la zona on anirem a esmorzar. Els/les mestres juntament amb el director farem un repàs del nombre de nens, els horaris i desenvolupament de l'estada així com les activitats i al·lèrgies alimentàries. Seguidament el coordinador us ensenyarà les habitacions per tal que els nens es puguin instal·lar el mateix matí abans de dinar, o bé, a la tarda en el cas que hi hagi hagut una altra escola que marxi el mateix dia i les habitacions encara no estiguin a punt.



EL XALIÓ

PROGRAMA D'ACTIVITATS
ESCOLA DE VOLCANS I PREHISTÒRIA
3 DIES CICLE MITJÀ - CICLE SUPERIOR



ELS ÀPATS: Els menús es realitzen a la cuina de la mateixa casa de colònies. Si voleu, dies abans de la vostra estada ens podreu demanar el menú, i en el cas que ho desitgeu es pot realitzar algun canvi. Per tal de poder atendre les necessitats de tots els infants cal que ens comuniquem amb la suficient antelació si hi ha nens que tenen necessitats específiques en quan a l'alimentació (al·lèrgies alimentàries, dietes especials...). Durant els àpats els/les mestres us haureu de fer càrrec del funcionament del mateix, així els monitors tenen temps per dinar. Durant el temps lliure els mestres podreu dinar i els monitors es faran càrrec del temps lliure.

ELS GRUPS D'ACTIVITATS: Les activitats funcionaran per grups. Aquests estaran dirigits per un monitor que acompanyarà els infants a totes les activitats. A continuació us posem la taula de ràtios monitors/grups d'activitats segons el número de nens que porteu. Els grups els podeu portar fets o si ho desitgeu els podem fer a la mateixa casa de colònies de manera aleatòria.



Numero de nens	Grups
1-20	1
21-37	2
38-54	3
55-71	4
72-88	5
89-103	6
104-119	7
120-134	8
135-149	9
150-164	10
165-179	11
180-194	12
195-200	13

EL XALIÓ

PROGRAMA D'ACTIVITATS
ESCOLA DE VOLCANS I PREHISTÒRIA
3 DIES CICLE MITJÀ - CICLE SUPERIOR

QUÈ CAL PORTAR?:

- Esmorzar del primer dia
- Motxilla o bossa
- Roba de recanvi (còmode)
- Pijama
- Gorra
- Mudes de roba interior
- Estris d'higiene personal
- Roba d'abric
- Sac de dormir
- Impermeable
- Tovallola
- Pantalons (curts i llargs)
- Llanterna
- Calçat esportiu

A la primavera i a principis de l'estiu a la casa de colònies encara hi refresca per tant cal que hi hagi roba d'abric.

El centre d'interès

El Xalió i el bagul perdut

Prop del Parc Natural de la Garrotxa, és el lloc on un equip d'arqueòlegs/gues ha fet un descobriment. Es tracta d'una troballa que pot canviar el curs del planeta. Aquesta setmana aquest equip d'arqueòlegs/gues està instal·lat a la casa de colònies i tindrem l'oportunitat d'ajudar-los en la recta final d'aquesta aventura, haurem de ser capaços de realitzar un viatge en el temps per tal de conèixer els nostres avantpassats més llunyans, haurem d'aprendre a estudiar les restes prehistòriques i alhora demostrar que som capaços de ser com ells/elles i que poden contar amb nosaltres per donar-los un cop de mà.

Activitats

DEL JURÀSSIC A LA PREHISTÒRIA Joc de descoberta. Un recorregut per la història del nostre planeta, des dels dinosaures fins els primers humans pobladors de la terra.

ARQUEÒLEGS EN FORMA Circuit de cordes i habilitats. Un circuit ple d'obstacles que posaran a prova les nostres habilitats. Serem capaços d'escapar-nos i demostrar que podem superar qualsevol repte?



EL XALIÓ

PROGRAMA D'ACTIVITATS
ESCOLA DE VOLCANS I PREHISTÒRIA
3 DIES CICLE MITJÀ - CICLE SUPERIOR



EL BOSC ARA I ABANS Joc de pistes - itinerari de natura. Tot un recorregut seguint les pistes que anirem trobant i que ens farà anar descobrint les diferències entre els boscos actuals i els de la prehistòria.

LA CAÇA A LA PREHISTÒRIA Activitat d'aventura. La necessitat dels homes de la prehistòria per caçar transformada en un esport que practicarem amb tota seguretat, el tir amb arc.

CONSTRUCCIONS PREHISTÒRIQUES Activitat de col·laboració. Per mitjà d'aquesta activitat coneixerem com eren i com es feien les construccions prehistòriques.

JACIMENT DE FÒSSILS Activitat d'investigació. Ens endinsarem per una ruta i mirarem de trobar restes dels nostres avantpassats.

LA SALA JURÀSSIC Activitat dinàmica d'aprenentatge. Realitzarem un viatge a través del temps dins del nostre museu de la prehistòria.

PINTURES RUPESTRES Activitat lúdica - motriu. Descobrirem els elements i pigments naturals per veure d'on sortien els colors que feien servir a l'època prehistòrica.

EL BAGÚL PERDUT Joc d'enigmes i orientació. Amb totes les pistes que hem anat trobant al llarg de la nostra estada, ja estem en condicions de desxifrar el jeroglífic i trobar el bagul...

NITS: La primera nit hi haurà joc de nit i la segona vetllada musical.

Visita als volcans

A més de les activitats, us oferim l'opció d'anar a fer una visita a la zona volcànica de la Garrotxa. L'excursió es faria el segon dia d'estada i caldrà incrementar el cost de l'autocar. El dinar el fariem dins del parc, a base de picnic que prepararà la mateixa casa de colònies. A continuació, us detallem les diferents rutes disponibles segons l'edat dels participants:

Excursió a la Fageda d'en Jordà. Una visita a la Fageda amb activitats i explicacions relacionades amb la Fageda i el centre d'interès. Si ho desitgeu es podria complementar amb una visita a la cooperativa de iogurts La Fageda. Cal que ens ho demaneu amb antelació per poder concretar disponibilitat i preus. Aquesta sortida està recomanada per als nens d'Educació infantil.

Volcà de Santa Margarida -Volcà Croscat. Aquest itinerari, tot i no representar cap dificultat, es bastant llarg i el recomanem per a nens de Cicle Inicial.

Volcà Croscat - La Fageda d'en Jordà. Visitarem les grederes del volcà Croscat i anirem a fer un passeig dins la fageda d'en Jordà. Aquest itinerari no presenta cap dificultat però es una mica llarg. El recomanem per a alumnes de Cicle Mitjà i Superior.

Si voleu realitzar algun d'aquests itineraris, recomanem que us poseu en contacte amb nosaltres el més aviat possible per tal de poder demanar amb el màxim d'antelació el servei d'autocars. Els autocars ens vindran a recollir a la casa de colònies a les 10:00 i ens recolliran del pàrquing de la Fageda a les 15:00. Hi haurà tres activitats del Centre d'interès que no es realitzaran.

Aquesta activitat té un suplement de 200,00 € per autocar (54 places)



EL XALIÓ

PROGRAMA D'ACTIVITATS
ESCOLA DE VOLCANS I PREHISTÒRIA
3 DIES CICLE MITJÀ - CICLE SUPERIOR

COM ARRIBAR?

