

La Casa de colònies

El Xalió és una casa de nova construcció pensada i dissenyada com a casa de colònies. Ubicada dins el terme municipal de Sant Miquel de Campmajor i al vell mig de la vall de Mieres, a tant sols 1,5 kms. del poble Mieres, entre la Garrotxa i el Pla de l'Estany.

Exteriors: La finca té una extensió 32 ha. de terreny amb boscos, prats i camps de joc. Al voltant de la casa trobem diferents camps esportius, zones amb ombres i una piscina totalment vallada de 9x18 metres.

Interiors: Casa de baix (El Xalió) El Xalió està distribuït en dos blocs totalment simètrics. Cada bloc disposa de tres habitacions, una habitació de mestres amb un bany complet, un bloc sanitari i un menjador amb capacitat fins a 70 persones. Una sola cuina, amb accés directe, comunica els dos menjadors. Annexa a la casa, trobem una sala tallers d'uns 200m².

Casa de dalt (La Lluna) La Lluna consta de dos edificis. El primer amb un gran menjador amb capacitat fins a 100 places, 3 habitacions amb capacitat fins a 42 places i un bloc sanitari. L'altre edifici, destinat tant sols a habitacions, disposa de dos ales simètriques de 7 habitacions cadascuna de 2 a 8 places i un bloc sanitari per a cada bloc. També disposa d'un porxo i dues sales per a tallers.



Fitxa tècnica:

- **POBLACIÓ:** Sant Miquel de Campmajor (Pla de l'Estany – Garrotxa)
- **SERVEI MÈDIC:** Banyoles 15 Kms.
- **DISTÀNCIES:** **Barcelona:** 130 Kms.
Girona: 29 Kms
Tarragona: 219 Kms.
Lleida: 274 Kms.



Funcionament de l'estada:

L'HORARI


Primer dia	Segon dia	Tercer dia
10:30 Arribada, esmorzar, presentació i instal·lació	09:00 Esmorzar	09:00 Esmorzar*
	09:45 Activitats matí	09:45 Activitats matí
12:45 Rentar mans	12:45 Rentar mans	12:45 Rentar mans
13:00 Dinar	13:00 Dinar	13:00 Dinar
14:00 Temps lliure	14:00 Temps lliure	14:00 Temps lliure
15:00 Activitats tarda	15:00 Activitats tarda	15:00 Comiat monitors
16:30 Berenar	16:30 Berenar	
17:00 Activitats tarda	17:00 Activitats tarda	
18:30 Temps lliure	18:30 Temps lliure	
19:45 Rentar mans	19:45 Rentar mans	
20:00 Sopar	20:00 Sopar	
21:00 Joc de nit	21:00 Joc de nit	
22:30 Bona nit	22:30 Bona nit	

	A càrrec dels mestres
	A càrrec dels monitors

* Cal deixar les habitacions buides i treure les motxilles abans d'esmorzar

LA REBUDA: El primer dia l'equip de monitors ja us estarà esperant i us acompanyarà a la zona on anirem a esmorzar. Els/les mestres juntament amb el director farem un repàs del nombre de nens, els horaris i desenvolupament de l'estada així com les activitats i al·lèrgies alimentàries. Seguidament el coordinador us ensenyarà les habitacions per tal que els nens es puguin instal·lar el mateix matí abans de dinar, o bé, a la tarda en el cas que hi hagi hagut una altra escola que marxi el mateix dia i les habitacions encara no estiguin a punt.





ELS ÀPATS: Els menús es realitzen a la cuina de la mateixa casa de colònies. Si voleu, dies abans de la vostra estada ens podreu demanar el menú, i en el cas que ho desitgeu es pot realitzar algun canvi. Per tal de poder atendre les necessitats de tots els infants cal que ens comuniquem amb la suficient antelació si hi ha nens que tenen necessitats específiques en quan a l'alimentació (al·lèrgies alimentàries, dietes especials...). Durant els àpats els/les mestres us haureu de fer càrrec del funcionament del mateix, així els monitors tenen temps per dinar. Durant el temps lliure els mestres podreu dinar i els monitors es faran càrrec del temps lliure.

ELS GRUPS D'ACTIVITATS: Les activitats funcionaran per grups. Aquests estaran dirigits per un monitor que acompanyarà els infants a totes les activitats. A continuació us posem la taula de ràtios monitors/grups d'activitats segons el número de nens que porteu. Els grups els podeu portar fets o si ho desitgeu els podem fer a la mateixa casa de colònies de manera aleatòria.



Numero de nens	Grups
1-20	1
21-37	2
38-54	3
55-71	4
72-88	5
89-103	6
104-119	7
120-134	8
135-149	9
150-164	10
165-179	11
180-194	12
195-200	13

QUÈ CAL PORTAR?:

- Esmorzar del primer dia
- Motxilla o bossa
- Roba de recanvi (còmode)
- Pijama
- Gorra
- Mudes de roba interior
- Estris d'higiene personal
- Roba d'abric
- Sac de dormir
- Impermeable
- Tovallola
- Pantalons (curts i llargs)
- Llanterna
- Calçat esportiu

A la primavera i a principis de l'estiu a la casa de colònies encara hi refresca per tant cal que hi hagi roba d'abric.

El centre d'interès

Fa molt i molt de temps, en Bernat "celles tortes" l'inventor més prestigiós de la Garrotxa, va crear una màquina de fer contes, capaç d'endinsar a tothom en la literatura infantil, amb l'ajuda d'uns personatges molt especials. Aquesta màquina explicava contes a tots els nens i nenes de la contrada i així va ser durant molts anys...

Enguany, però, sembla ser que en Bernat ha tingut un problema amb la màquina i no funciona!!! La fada de la consciència ha fet un encanteri amb el qual no aconseguirà fer funcionar la màquina sense l'ajuda d'un grup d'infants que no el conegui.

Serem capaços amb l'ajuda d'en Bernat, i els personatges aconseguir que la màquina ens torni a explicar contes?

Activitats

LA MÀQUINA DE CONTES Introducció al centre d'interès. Anirem a visitar la Màquina de Contes, un cop allà descobrirem que no funciona. Aquest serà l'inici d'aquesta màgica aventura.

ELS PERSONATGES DELS CONTES Joc de descoberta. Descobrirem un munt de personatges que han perdut el seu conte i estan escampats per tot el bosc i els voltants de la casa.



EL XALIÓ

PROGRAMA D'ACTIVITATS
UN BOSC DE CONTES
3 DIES CICLE INICIAL



EL CAMÍ D'EN BERNAT Itinerari de natura. El bosc de El Xalió, com tots els boscos que apareixen als contes, està ple de misteris. Farem una visita pel bosc per conèixer alguns dels principals secrets que hi amaga.

SOM HÀBILS Circuit de psicomotricitat. Demostrarem les nostres habilitats per moure'ns i superar unes proves que ens permetran seguir endavant amb l'aventura que ens espera durant aquests dies.

L'ELEMENT SECRET Taller. Per tal de tenir un bon record del Bosc de Contes farem un quadret herbari.

UN BOSC GEGANT Activitats de psicomotricitat. Uns jocs gegants, que ens faran conèixer els animals del bosc i ens faran sentir molt i molt petits...

EL REGAL Assaig d'un conte infantil. Com que de ben segur que aconseguirem posar la màquina en marxa, haurem d'assajar un conte per tal d'oferir-li un cop estigui en marxa.

LA MÀQUINA EN MARXA Ara ja hem aconseguit trobar totes les peces que li faltaven a la màquina, amb l'ajuda d'en Bernat mirarem de reconstruir-la.

QUINES HISTÒRIES Activitat d'expressió i atenció. La màquina ja funciona!!! Ara podrem gaudir tots d'un munt de contes.

EL CONTE DEL XALIÓ Activitat guiada. Abans de marxar, cercarem el nostre conte, que sempre ens acompanyarà a l'escola, amb l'ajuda dels personatges.

NITS: La primera nit hi haurà joc de nit i la segona vetllada musical.

Visita als volcans

A més de les activitats, us oferim l'opció d'anar a fer una visita a la zona volcànica de la Garrotxa. L'excursió es faria el segon dia d'estada i caldrà incrementar el cost de l'autocar. El dinar el faríem dins del parc, a base de picnic que prepararà la mateixa casa de colònies. A continuació, us detallem les diferents rutes disponibles segons l'edat dels participants:

Excursió a la Fageda d'en Jordà. Una visita a la Fageda amb activitats i explicacions relacionades amb la Fageda i el centre d'interès. Si ho desitgeu es podria complementar amb una visita a la cooperativa de iogurts La Fageda. Cal que ens ho demaneu amb antelació per poder concretar disponibilitat i preus. Aquesta sortida està recomanada per als nens d'Educació infantil.

Volcà de Santa Margarida -Volcà Croscat. Aquest itinerari, tot i no representar cap dificultat, es bastant llarg i el recomanem per a nens de Cicle Inicial.

Volcà Croscat - La Fageda d'en Jordà. Visitarem les grederes del volcà Croscat i anirem a fer un passeig dins la fageda d'en Jordà. Aquest itinerari no presenta cap dificultat però es una mica llarg. El recomanem per a alumnes de Cicle Mitjà i Superior.

Si voleu realitzar algun d'aquests itineraris, recomanem que us poseu en contacte amb nosaltres el més aviat possible per tal de poder demanar amb el màxim d'antelació el servei d'autocars. Els autocars ens vindran a recollir a la casa de colònies a les 10:00 i ens recolliran del pàrquing de la Fageda a les 15:00. Hi haurà tres activitats del Centre d'interès que no es realitzaran.

Aquesta activitat té un suplement de 200,00 € per autocar (54 places)



EL XALIÓ

PROGRAMA D'ACTIVITATS
UN BOSC DE CONTES
3 DIES CICLE INICIAL

COM ARRIBAR?

