

CAN VILALTA

PROGRAMA D'ACTIVITATS
ESCOLA DE CEL
2 DIES CICLE MITJÀ - CICLE SUPERIOR

La Casa de colònies:

Can Vilalta és una masia catalana del segle XII adaptada com a casa de colònies. Situada a Moià, a tant sols 55 Km de Barcelona. Ubicada dalt d'un turó, envoltada de camps de pastura, conreu i bosc. Disposa de 2 has. de terreny pla, amb camps de jocs i zones d'esbarjo.

La casa de colònies està distribuïda en dues plantes. La planta baixa on hi trobem l'entrada, 2 menjadors, cuina, serveis i l'escala d'accés a la planta de dalt. A la primera planta hi trobem dos blocs d'habitacions diferenciats, cada bloc amb el seus corresponents sanitaris. La capacitat de les habitacions és de 4 fins a 28 places.

Als exteriors hi trobem diferents annexes com ara el nostre racó de l'univers, el teatre de màgia, la sala casal, la sala tallers de més de 90 m² i una sala de mestres.

Fitxa tècnica:

- **POBLACIÓ:** Moià (Moianès – Bages)
- **SERVEI MÈDIC:** Cap Moià 4Kms. Hosp. Manresa 20 Km
- **DISTÀNCIES:** **Barcelona:** 55 Km
Girona: 101 Km
Tarragona: 140 Km
Lleida: 145 Km



Funcionament de l'estada:

L'HORARI


Primer dia	Segon dia
10:30 Arribada, esmorzar, presentació i instal·lació	09:15 Esmorzar*
	09:45 Temps Lliure
	10:00 Activitats matí
12:45 Rentar mans	12:45 Rentar mans
13:00 Dinar	13:00 Dinar
14:00 Temps lliure	14:00 Temps lliure
15:00 Activitats tarda	15:00 Comiat monitors
16:30 Berenar	
17:00 Activitats tarda	
18:30 Temps lliure	
19:45 Rentar mans	
20:00 Sopar	
21:00 Joc de nit	
22:30 Bona nit	

	A càrrec dels mestres
	A càrrec dels monitors

* Cal deixar les habitacions buides i baixar les motxilles abans d'esmorzar

LA REBUDA: El primer dia l'equip de monitors ja us estarà esperant i us acompanyarà a la zona on anirem a esmorzar. Els mestres juntament amb el director farem un repàs del nombre de nens, els horaris i desenvolupament de l'estada així com les activitats i al·lèrgies alimentàries. Seguidament el director us ensenyarà les habitacions per tal que els nens es puguin instal·lar el mateix matí abans de dinar, o bé, a la tarda en el cas que hi hagi hagut una altra escola que marxi el mateix dia i les habitacions encara no estiguin a punt.





EL MENJADOR: A Vilalta la taula us la parem nosaltres, tot i així caldrà que els mestres i el primer sempre us el trobareu servit (Així doncs caldrà que estigueu atents per tal que el menjar no es refredi). Per servir el segon cal que els mestres (o els infants) col·laboreu així com per retirar els plats, desparar taula, i deixar les taules netes al final del servei.

ELS ÀPATS: Els menús es realitzen a la cuina de la mateixa casa de colònies. Si voleu, dies abans de la vostra estada ens podreu demanar el menú, i en el cas que ho desitgeu es pot realitzar algun canvi. Per tal de poder atendre les necessitats de tots els infants cal que ens comuniquem amb la suficient antelació si hi ha nens que tenen necessitats específiques en quan a l'alimentació (al·lèrgies alimentàries, dietes especials...)

ELS GRUPS D'ACTIVITATS: Les activitats funcionaran per grups. Aquests estaran dirigits per un monitor que acompanyarà els infants a totes les activitats. A continuació us posem la taula de ràtios monitors/grups d'activitats segons el número de nens que porteu. Els grups els podeu portar fets o si ho desitgeu els podem fer a la mateixa casa de colònies de manera aleatòria.



Numero de nens	Grups
1-20	1
21-37	2
38-54	3
55-71	4
72-88	5
89-103	6
104-119	7
120-134	8

QUÈ CAL PORTAR?:

- Esmorzar del primer dia
- Motxilla o bossa
- Roba de recanvi (còmode)
- Pijama
- Gorra
- Mudes de roba interior
- Estris d'higiene personal
- Roba d'abric
- Sac de dormir
- Impermeable
- Tovallola
- Pantalons (curts i llargs)
- Llanterna
- Calçat esportiu

El centre d'interès

Els més prestigiosos científics de tot el món s'han reunit a Can Vilalta per estudiar els principals secrets de l'univers, en l'anomenat Primer Congrés de Científics de Can Vilalta.

Convidarem als participants a formar part de l'equip de científics, ara bé, això implicarà superar tota una sèrie de proves i reptes per a poder entrar a la família d'aquest conjunt d'astrònoms i savis i compartir els secrets de l'univers.

Activitats


L'EQUIP DE CIENTÍFICS: Introducció al centre d'interès

VOL D'ESTELS: Coneixerem els diferents vents de la nostra terra i per poder fer les comprovacions necessàries farem volar estels on veurem els vents que predominen aquell dia.

TALLER ASTRONÒMIC: Amb una mica de traça segur que podem realitzar aquest taller, un bon record de la nostra estada a Can Vilalta.

EL RACÓ DE L'UNIVERS: Planetari. Entrarem dins el nostre espai de cel, per conèixer les constel·lacions, els moviments de la Terra, històries mitològiques, forats negres, la vida dels estels...





SISTEMA SOLAR: Realitzarem un viatge per els diferents planetes que constitueixen el Sistema Solar. Coneixerem les seves principals característiques i farem activitats lúdiques amb tots ells.

ENTRENAMENT D'ASTRONAUTES: Activitat lúdica motriu. Farem un entrenament per preparar-nos com a bons astronautes.

CLOENDA I GRADUACIÓ: Excursió. L'últim esforç que haurem de realitzar serà posar a prova els nostres coneixements d'orientació. Una vegada haguem superat aquest repte durè a terme la graduació.

NITS: La podeu triar entre fer joc de nit o vetllada.



Funcionament de l'estada:

L'HORARI


Primer dia	Segon dia	Tercer dia
10:30 Arribada, esmorzar, presentació i instal·lació	09:15 Esmorzar 09:45 Temps Lliure 10:00 Activitats matí	09:15 Esmorzar* 09:45 Temps Lliure 10:00 Activitats matí
12:45 Rentar mans	12:45 Rentar mans	12:45 Rentar mans
13:00 Dinar	13:00 Dinar	13:00 Dinar
14:00 Temps lliure	14:00 Temps lliure	14:00 Temps lliure
15:00 Activitats tarda	15:00 Activitats tarda	15:00 Comiat monitors
16:30 Berenar	16:30 Berenar	
17:00 Activitats tarda	17:00 Activitats tarda	
18:30 Temps lliure	18:30 Temps lliure	
19:45 Rentar mans	19:45 Rentar mans	
20:00 Sopar	20:00 Sopar	
21:00 Joc de nit	21:00 Joc de nit	
22:30 Bona nit	22:30 Bona nit	

	A càrrec dels mestres
	A càrrec dels monitors

* Cal deixar les habitacions buides i baixar les motxilles abans d'esmorzar

LA REBUDA: El primer dia l'equip de monitors ja us estarà esperant i us acompanyarà a la zona on anirem a esmorzar. Els mestres juntament amb el director farem un repàs del nombre de nens, els horaris i desenvolupament de l'estada així com les activitats i al·lèrgies alimentàries. Seguidament el director us ensenyarà les habitacions per tal que els nens es puguin instal·lar el mateix matí abans de dinar, o bé, a la tarda en el cas que hi hagi hagut una altra escola que marxi el mateix dia i les habitacions encara no estiguin a punt.





SISTEMA SOLAR: Realitzarem un viatge per els diferents planetes que constitueixen el Sistema Solar. Coneixerem les seves principals característiques i farem activitats lúdiques amb tots ells.

ENTRENAMENT D'ASTRONAUTES: Activitat lúdica motriu. Farem un entrenament per preparar-nos com a bons astronautes.

RUTA CIENTÍFICA: Excursió al bosc. Coneixerem els entorns naturals i ens trobarem diferents animals que habiten als nostres boscos.

ELS OCELLS DEL NOSTRE ENTORN: Coneixerem els ocells del nostre entorn, on viuen? com s'alimenten? com els podem distingir segons els seus cants?

CLOENDA I GRADUACIÓ: Excursió. L'últim esforç que haurem de realitzar serà posar a prova els nostres coneixements d'orientació. Una vegada haguem superat aquest repte durem a terme la graduació.

NITS: La primera nit hi haurà joc de nit i la segona vetllada.



QUÈ CAL PORTAR?:

- Esmorzar del primer dia
- Motxilla o bossa
- Roba de recanvi (còmode)
- Pijama
- Gorra
- Mudes de roba interior
- Estris d'higiene personal
- Roba d'abric
- Sac de dormir
- Impermeable
- Tovallola
- Pantalons (curts i llargs)
- Llanterna
- Calçat esportiu

El centre d'interès

Els més prestigiosos científics de tot el món s'han reunit a Can Vilalta per estudiar els principals secrets de l'univers, en l'anomenat Primer Congrés de Científics de Can Vilalta.

Convidarem als participants a formar part de l'equip de científics, ara bé, això implicarà superar tota una sèrie de proves i reptes per a poder entrar a la família d'aquest conjunt d'astrònoms i savis i compartir els secrets de l'univers.

Activitats

L'EQUIP DE CIENTÍFICS: Introducció al centre d'interès

VOL D'ESTELS: Coneixerem els diferents vents de la nostra terra i per poder fer les comprovacions necessàries farem volar estels on veurem els vents que predominen aquell dia.

TALLER ASTRONÒMIC: Amb una mica de traça segur que podem realitzar aquest taller, un bon record de la nostra estada a Can Vilalta.

EL RACÓ DE L'UNIVERS: Planetari. Entrarem dins el nostre espai de cel, per conèixer les constel·lacions, els moviments de la Terra, històries mitològiques, forats negres, la vida dels estels...





EL NOSTRE MENÚ.

El que mengem és fruit del passat, de totes aquelles civilitzacions que han gaudit i han viscut aquí i que han sabut treure profit dels recursos naturals que ens dóna aquesta terra llegant-nos (o aportant-nos) una part de la seva cultura a la cuina dels Països Catalans.

Des de Decolònies, volem posar un gra de sorra més en aquest ancestral costum tot entaulant-nos i gaudint d'un menú equilibrat, saludable i tradicional durant les colònies.

Producte de qualitat, cuina de mercat, menja equilibrada i que ens entri per els ulls són els factors que s'han de tenir en compte a l'hora de fer un menú per infants i joves, alhora que volem acomplir un altre repte que és el de formar part del receptari del nostre país.

Els plats del menú que destaquem, formen part del llibre "Corpus de la Cuina Catalana", receptes que formen part del receptari del nostre país.

Què és la marca cuina catalana?

El Projecte Marca Cuina Catalana va néixer l'any 2001 des de l'Institut Català de la Cuina i la Fundació Viure el Mediterrani, emmarcat en un procés més ampli d'estudi, reflexió i promoció de la cuina catalana. És un projecte molt extens que es centra en la recopilació, la validació i l'homologació del receptari de Catalunya i amb la publicació del Corpus de la Cuina Catalana.

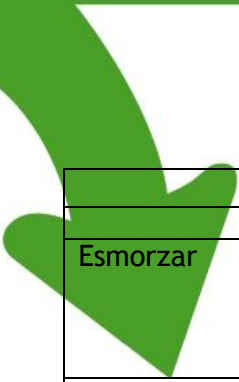
Can Vilalta (Moià), Can Brugarola (Canet de Mar), el Xalió (Garrotxa) i Roques Blanques (Ribes de Freser), són les nostres cases que en formen part.



CUINA CATALANA

CAN VILALTA

PROGRAMA D'ACTIVITATS
ESCOLA DE CEL
2 DIES CICLE MITJÀ - CICLE SUPERIOR



Menú Escolar Can Vilalta		
	1er dia	2on dia
Esmorzar		Llet amb cacau i suc de fruita. Entrepà de pernil dolç.
Dinar	* Arròs a la milanesa. * Botifarra amb acompanyament. Fruita.	* Macarrons a la catalana. * Cuixetes de pollastre rostit amb patates. Gelat.
Berenar	Pa de motlle amb formatge i suc de fruites.	
Sopar	* Brou de gallina amb fideus. *Truita de formatge fos i amanida. Làctic.	

* els plats marcats amb asterisc, formen part del llibre "Corpus de la Cuina Catalana".

CAN VILALTA

PROGRAMA D'ACTIVITATS
ESCOLA DE CEL
3 DIES CICLE MITJÀ - CICLE SUPERIOR

Menú Escolar Can Vilalta			
	1er dia	2on dia	3er dia
Esmorzar		Llet amb cacau i suc de fruita. Croissant, cereals i magdalenes.	Llet amb cacau i suc de fruita. Entrepà de pernil dolç.
Dinar	* Arròs a la milanesa. * Botifarra amb acompanyament. Fruita.	* Trumfada (pastís de patata). * Mandonguilles amb tomàquet. Fruita.	* Macarrons a la catalana. * Cuixetes de pollastre rostit amb patates. Gelat.
Berenar	Pa de motlle amb formatge i suc de fruites.	Galetes amb xocolata i suc de fruites.	
Sopar	* Brou de gallina amb fideus. * Filet de lluç arrebossat amb amanida. Làctic.	*Coca de verdures i tonyina. *Truita de formatge fos i amanida. Làctic.	



* els plats marcats amb asterisc, formen part del llibre "Corpus de la Cuina Catalana".

A tenir en compte:

Adaptem aquest menú per intolerants o al·lèrgics al gluten i la lactosa, vegetarians, menús adaptats sense carn de porc...

Si és el vostre cas, us demanem que ens aviseu amb suficient antelació.

En tot cas, aquest menú pot rebre alguna variació que ja us notificaríem al mateix dia d'inici de l'estada.

CAN VILALTA

PROGRAMA D'ACTIVITATS
ESCOLA DE CEL
2 DIES CICLE MITJÀ - CICLE SUPERIOR

COM ARRIBAR?:

