

## **Colònies escolars**

La línia principal dels nostres programes educatius es basarà en el coneixement de l'entorn de l'Alberg Rural "Can Roviralta", i tot el relacionat amb els jaciments arqueològics que envolten la zona. També aprofitarem el fet que l'alberg sigui conegut com a "Torre dels somnis" per crear els centres d'interès".

S'oferiran diferents tipologies d'estades als grups escolars, abraçant d'un fins a cinc dies, en les quals l'equip de monitors i educadors de l'alberg es farà càrrec de la totalitat de les activitats contractades per l'escola. També es podran compaginar les activitats de lleure amb les més educatives i que facin referència a la tipologia de l'entorn paleontològic.

Totes elles es comercialitzaran com a paquets d'activitats i aniran sempre englobades dins d'un centre d'interès, que serà l'eix vertebrador de les colònies.

Per tal d'afavorir la connexió afectiva amb els alumnes, cadascun dels monitors treballarà bàsicament amb el mateix grup, esdevenint-ne el seu referent. Tot i així, també es duran a terme activitats on hi participi tots el grups/escola.

Pel que fa a la vessant lúdica, es crearan programes amb opcions d'activitats d'aventura, senderisme, ciclisme de muntanya o hípica, comptant sempre amb monitors especialitzats segons el decret 56/2003 d'activitats físico-esportives en el medi natural. Tanmateix, dins les estades també hi haurà altres activitats de lleure, com els jocs de nit, les gimcanes o els jocs de pistes, dirigides pels nostres monitors.

Per tal d'adaptar-se a la realitat de cada grup, també es crearan paquets específics combinant el coneixement del medi i les activitats lúdiques segons les necessitats de cada escola.

# CI\_ EIX D'INTERÈS: TEXTIL

## **VISITES I EXCURSIONS**

Museu de la Pell (Igualada)

Ruta Tèxtil (Igualada)

## **TALLERS**

Estampació de roba (Samarreta o bossa)

Personalitzar la roba (portant-la de casa o decorant bossa o samarreta)

Fem una sandàlia - clauer


## **ACTIVITATS**

Gimcana de la moda

Gimcana del teixit

# Propostes de programa d'activitat

## Programa 2 dies


DIA 1		DIA 2	
		8:15	BON DIA + FER MOTXILLES
		9	ESMORZAR + BAIXAR MOTXILLES
10:30	ARRIBEM A LA CASA I ESMORZEM	10	ACTIVITAT DE MATÍ
11	ACTIVITAT		
13	DINAR	13	DINAR
14	INSTAL·LACIÓ	14	TEMPS LLIURE Els mestres dineu
14:30	TEMPS LLIURE Els mestres dineu	14:30 APROX.	COMIAT I FINS AVIAT!
15:30	ACTIVITAT DE TARDA		
17:30	BERENAR		
18	CONTINUACIÓ ACTIVITAT TARDA		
19	TEMPS LLIURE		
20:00	SOPAR		
21:00	JOC DE NIT		
22:30	A DORMIR!		

Programa  
3 dies


DIA 1		DIA 2		DIA 3	
		8:15	BON DIA	8:15	BON DIA + FER MOTXILLES
		9	ESMORZAR	9	ESMORZAR + BAIXAR-LES
10:30	ARRIBEM A LA CASA I ESMORZEM	10	ACTIVITAT DE MATÍ	10	ACTIVITAT DE MATÍ
11	ACTIVITAT				
13	DINAR + INSTAL·LACIÓ	13	DINAR	13	DINAR
				14	TEMPS LLIURE Els mestres dineu
14:30	TEMPS LLIURE Els mestres dineu	14:30	TEMPS LLIURE Els mestres dineu	14:30 APROX.	COMIAT I FINS AVIAT
15:30	ACTIVITAT DE TARDA	15:30	ACTIVITAT DE TARDA		
17:30	BERENAR	17:30	BERENAR		
18	CONTINUACIÓ ACTIVITAT TARDA	18	CONTINUACIÓ ACTIVITAT TARDA		
19	TEMPS LLIURE	19	TEMPS LLIURE		
20	SOPAR	20	SOPAR		
21	JOC DE NIT	21	JOC DE NIT		
22:30	A DORMIR!	22:30	A DORMIR!		

# Proposta de menú

## Menú per 2 dies

	<i>DIA 1</i>	<i>DIA 2</i>
<i>ESMORZAR</i>		Cereals, croissants i magdalenes (pa amb tomàquet i embotit en funció de l'edat) Llet amb cacau
<i>DINAR</i>	Arròs blanc amb tomàquet Llom arrebossat amb amanida Fruita	Macarrons Hamburguesa amb patates xips Gelat / làctic
<i>BERENAR</i>	Pa amb xocolata Sucs	
<i>SOPAR</i>	Sopa de caldo Truita a la francesa amb embotit i pa amb tomàquet Làctic	

## Menú per 3 dies

	DIA 1	DIA 2	DIA 3
ESMORZAR		Cereals de xocolata, croissants i (pa amb tomàquet i embotit en funció de l'edat)  Llet amb cacau	Cereals, magdalenes i xocolata (pa amb tomàquet i embotit en funció de l'edat)  Llet amb cacau
DINAR	Arròs blanc amb tomàquet Hamburgueses amb amanida Fruita en almívar	Llenties Llom arrebossat amb xips Fruita	Macarrons Varetes de lluç i xips Copa de xocolata/ Gelats
BERENAR	Galetes Sucs	Pa amb xocolata Sucs	
SOPAR	Verdura Pizza Làctic	Sopa de caldo Truita a la francesa amb amanida Làctic	

\*El menú pot variar en funció de la temporada i es pot adaptar a les característiques de cada grup pactat prèviament