



## AVUI CUINEM

Al començament el que fem, si no ho hem fet prèviament, és presentar-nos i que els nens es presentin.

El primer moment l'aprofitarem per comentar els aliments que elaborarem i per tenir en compte que abans de ficar-se a la cuina un dels aspectes més importants a considerar és la higiene, tant de les nostres mans com del lloc on treballarem.

Una vegada al lloc on treballarem i en relació a l'edat del grup observarem els ingredients (textura, color, olor, funcions, etc), veurem les transformacions que es donen de la barreja dels diferents ingredients, i mirarem de tenir cura de la presentació.

Per últim, hem de tenir en compte el que les coses han de quedar com les vam trobar, ja que tot bon cuiner deixa endreçades les seves eines quan acaba la feina.

A totes les edats es cuinaran coses per endur-se. Els productes elaborats es ficaran a unes bosses de forner amb el nom de cada nen/a.

Ara l'única cosa que cal ara és tenir gana...

Els aliments que recomanem elaborar per sortida d'un dia són:

- pa
- galetes coco