

a partir de P3

# El Roure Generós

Colònies emocionals

## El pot dels bons moments

Deixarem un pot en un espai comú, amb fulls i llapissos on cada nen/a amb l'ajuda del seu monitor/a hi podrà escriure les coses bones que visqui durant les colònies. Aquest és per portar a l'escola i obrir-lo conjuntament.

## Gimcana

El Roure generós ens ha preperat un recorregut pel bosc per tal de que coneguem les emocions que hi viuen.

- La plaça màgica: "sorpresa"
- Creuement de camins: "tristesa"
- Les cabanes: "alegria"
- La cova de la seguretat: "por"
- La pedra: "ràbia"

## Joc de pistes

El Roure generós avui ens ha preperat un joc de pistes per treballar l'autoestima, ens vol presentar la persona més important del món.

## Joc d'interpretacions d'emocions

A través de jocs de mímica aprendrem a diferenciar els diferents estats d'ànim. Representació de frases on s'hi reflexen emocions.

## Titelles

Construirem un titella en el que li podrem canviar l'expressió, coneixerem les emocions mitjançant una història.

## Joc de nit:

Explicarem un conte, i anirem al bosc a experimentar amb la foscor.

## Vetllada:

Dances i cançons.

