

# NATURA I ECOLOGIA A CAN FOIX

## ECO-COLÒNIES

### PARC NATURAL DEL FOIX.

### LA CONVIVÈNCIA I EL TREBALL DE CAMP AMB LA FAMÍLIA LLIMONA.

### CASA DE COLÒNIES CAN FOIX. *Cubelles. Garraf.*

**Cursos:** Ed. Infantil /Cicle inicial / Cicle mitjà/ Cicle superior

Les colònies a Can Foix, al llindar del **parc natural del Foix** i a molt a prop de **la platja**, tenen com a objectiu principal fomentar la **descoberta i el respecte de l'entorn natural**, gaudint d'**activitats lúdico-didàctiques** convivint amb intensitat amb els **companys d'estada** i amb els monitors.

**Activitats dinàmiques, enriquidores, divertides, i segures.**

Colònies dinamitzades per un **equip de monitors amb experiència, responsabilitat** i molt motivats, amb la direcció d'un coordinador de les colònies i amb el suport de la bona feina del personal de la casa.

### CASA DE COLÒNIES CAN FOIX

### Característiques de la casa:

**Població:** Cubelles

**Places:** 80

**Descripció:** Antiga masia habilitada com a casa de colònies. Les diverses dependències de la masia són ara les habitacions, el menjador i sales per activitats. Als espais exteriors trobem grans esplanades i camps de joc.

**Entorns:** La casa es troba a cavall entre Vilafranca del Penedès i Vilanova i la Geltrú. Està aïllada de nuclis urbans, dins el massís del Garraf, tocant el parc natural del Foix i propera al nucli medieval de Castellet. I a només 5km de la platja.

**Habitacions:** Lliteres diverses places

**Es comparteix:** No



# NATURA I ECOLOGIA A CAN FOIX

## ACTIVITATS

### ***Llibret del Naturalista:***

Elaborarem un herbari del territori del Foix. Amb un itinerari descobrirem una flor, un arbust, una planta, un arbre. I l'incorporarem al nostre herbari.

Per altra banda seguirem petjades, escoltarem sorolls, Trobarem rastres.... Que ens ajudaran a saber quins Animals habiten el parc i els incorporarem al nostre Llibre del parc natural, juntament amb l'herbari.

**Edat:** Primària

**Lloc:** Al voltant de la casa de colònies



### ***Itinerari al voltant del Pantà de Foix:***

Excursió al voltant del Pantà de Foix per tal de conèixer l'ecosistema d'aquest i la Fauna i Flora que l'envolta.

**Edat:** C. Mitjà i C. Superior

**Lloc:** Pantà de Foix (trajecte amb bus no inclòs)



### ***Itinerari entre vinyes:***

Petita excursió, tot passant per vinyes i arbres de conreu. Per tal de conèixer la feina de camp i els cicles de la terra.

**Edat:** Adaptació a totes les edats

**Lloc:** Al voltant de la casa de colònies



### ***Joc dels ecosistemes:***

Activitats de descoberta dels diferents ecosistemes que envolten el parc del Foix:

El bosc mediterrani. El bosc de Ribera. El delta del Foix i la platja... En pocs dies aprendrem a distingir els diferents ecosistemes i alhora també a respectar-los i conservar-los.

**Edat:** C. Mitjà i C. Superior

**Lloc:** Al voltant de la casa de colònies





# NATURA I ECOLOGIA A CAN FOIX

## **Gimcana fotogràfica:**

Un petit recorregut al voltant del riu Foix, per cercar i fotografiar els diferents objectius per tal de fer un mural-record de l'experiència de l'estada.

**Edat :** Adaptació a totes les edats

**Lloc :** Al voltant de la casa de colònies



## **Cursa d'orientació:**

Un joc de pistes per la muntanya, on aprendrem a llegir mapes, utilitzar la brúixola i tècniques de muntanyisme. Es desenvolupa a partir d'uns rums a seguir, unes valises que cal trobar.

**Edat :** C. Mitjà i C. Superior

**Lloc :** Al voltant de la casa de colònies.



## **Gimcana dels sentits:**

Cinc sentits per descobrir el nostre entorn, olorar el bosc, escoltar els ocells, palpar les escorces, tastar els fruits, observar la natura.

**Edat:** Ed. Infantil i C. Inicial

**Lloc:** Casa de colònies



## **Arbres fruiters:**

La Masia Can Foix està plena d'arbres que donen diferents fruits. Com són, com es planten com es cuiden, com creixen.... la millor manera de valorar el que mengem és sabent d'on surt.

**Edat:** Adaptació a totes les edats

**Lloc:** Casa de colònies



## **De planeta en planeta:**

Gimcana per tal de conèixer les característiques dels planetes del sistema solar i la relació entre ells i la Terra.

**Edat:** C. Mitjà i Superior

**Lloc:** Casa de colònies

## **Sonda Galileu 74:**

Joc al voltant de fotografies de l'espai, des de una sonda espacial que parteix de la Terra. Recopilació d'informació i descobriment de l'univers de forma senzilla i entenedora.

**Edat:** C. Mitjà i Superior

**Lloc:** Casa de colònies.



# NATURA I ECOLOGIA A CAN FOIX

## **Hípica:**

No només un passeig en cavall, si no aprendre tot el que envolta el món de l'hípica i sobretot coneguin i respectin als animals. Activitat realitzada amb monitors professionals de l'hípica.

**Edat:** Adaptació a totes les edats

**Lloc:** Hípica de Vilanova (Preu addicional)



## **Excursions a vela :**

Gaudeix de la navegació a vela d'una forma relaxada. Durant l'excursió, el patró us anirà introduint en el món de la navegació a vela, i tindreu l'opció de provar, la sensació de tripular l'embarcació.

**Edat:** C. Inicial, C. Mitjà i C.Superior

**Lloc:** Platja de Ribes Roges (Preu addicional)



## **Open caiac :**

L'Open Caiaç es un caiaç amb gran estabilitat, que ens permetrà navegar amb total seguretat, gaudint de l'entorn, al mateix temps que adquirir una tècnica adequada per poder practicar el piragüisme.

**Edat:** C. Mitjà i C.Superior

**Lloc:** Platja de Ribes Roges (Preu addicional)



## TALLERS

**Menjadores d'ocells:** C. Mitjà i Superior

**Forn Solar:** Adaptació a totes les edats

**Colònia natural:** Adaptació a totes les edats

**Bossetes aromàtiques:** Primària

**Espelmes naturals:** C. Mitjà i Superior

## **A MÉS...**

.. Jocs de nit, vetllades, gimcanes, tallers, jocs d'aigua, discoteca, joc de rol, danses....





# NATURA I ECOLOGIA A CAN FOIX

## PROGRAMA EXEMPLAR 3 DIES C. MITJÀ

### **Animació: La Família Llimona**

Aquesta família viu a la casa pairal a on anem de colònies, al seu costat aprendrem com és la vida al camp i conèixarem tots els membres d'aquesta família tant especial.

	1r dia	2n dia	3r dia
<b>9.00.-h</b>	Sortida escola	Esmorzar mestres	Esmorzar mestres
<b>10.00.-h</b>	Arribada a la casa Instal·lació <b>La família Llimona I la masia</b> Presentació de l'animació i l'entorn	<b>Gimcana fotogràfica</b>	<b>Joc de pistes</b> Petita excursió dinamitzada amb un joc de pistes
<b>13.00.-h</b>	<b>Temps lliure amb mestres</b>	<b>Temps lliure amb mestres</b>	<b>Temps lliure amb mestres</b>
<b>13,30.-h</b>	Dinar amb mestres	Dinar amb mestres	Dinar amb mestres
<b>14,30.-h</b>	<b>Temps lliure amb monitors</b>	<b>Temps lliure amb monitors</b>	<b>Temps lliure amb monitors</b>
<b>16,00.-h</b>	<b>Llibret naturista</b>	<b>Els arbres fruiters</b>	<b>Comiat</b>
<b>17,30.-h</b>	Berenar amb mestres	Berenar amb mestres	
<b>18,00.-h</b>	<b>Taller de Colònia natural</b>	<b>Taller de Forn solar</b>	
<b>19,30.-h</b>	<b>Temps lliure amb mestres</b>	<b>Temps lliure amb mestres</b>	
<b>20,30.-h</b>	Sopar amb mestres	Sopar amb mestres	
<b>21,30.-h</b>	<b>Joc de les constel·lacions</b> Joc de nit amb lots ambientat amb astronomia	<b>Discoteca</b>	
<b>23,00.-h</b>	<b>Acomodament habitacions amb mestres</b>	<b>Acomodament habitacions amb mestres</b>	

---

# NATURA I ECOLOGIA A CAN FOIX

## PROGRAMA EXEMPLAR 3 DIES C. MITJÀ

### Animació: La Família Llimona

Aquesta família viu a la casa pairal a on anem de colònies, al seu costat aprendrem com és la vida al camp i conèixarem tots els membres d'aquesta família tant especial

	1r dia	2n dia
9.00.-h	Sortida escola	Esmorzar amb mestres
10,00.-h	Arribada a la casa Instal·lació <b>La família Llimona I la masia</b> Presentació de l'animació i l'entorn	<b>Joc de pistes</b> Petita excursió dinamitzada amb un joc de pistes
13.00.-h	<b>Temps lliure</b> amb mestres	<b>Temps lliure</b> amb mestres
13,30.-h	Dinar amb mestres	Dinar amb mestres
14,30.-h	<b>Temps lliure</b> amb monitors	<b>Temps lliure</b> amb monitors
16,00.-h	<b>Joc dels ecosistemes</b>	<b>Comiat</b>
17,30.-h	Berenar amb mestres	
18,00.-h	<b>Taller de</b> <b>Colònia natural</b>	
19,30.-h	<b>Temps lliure</b> amb mestres	
20,30.-h	Sopar amb mestres	
21,30.-h	<b>Joc de les</b> <b>constel.lacions</b> Joc de nit amb lots ambientat amb astronomia	
23,00.-h	<b>Acomodament</b> <b>habitacions</b> amb mestres	