



CRÈDIT DE SÍNTESE

EL MAR I LA PESCA.

CASA DE COLÒNIES CAN FOIX. Cubelles. Garraf.

El crèdit de síntesi a Can Foix, al llindar del **parc natural del Foix** i a molt a prop de **la platja**, tenen com a objectiu principal fomentar la **descoberta i el respecte de l'entorn marí**, gaudint **d'activitats lúdic-didàctiques** i convivint amb intensitat amb els **companys d'estada** i amb els monitors.

El crèdit de síntesi és un **conjunt d'activitats interdisciplinàries**, concebudes per comprovar si s'han aconseguit, i fins a quin punt, els objectius establerts en les diverses àrees curriculars. És un treball que **fomenta el treball en grup, la recerca i la relació amb l'entorn**.

Activitats dinamitzades per un **equip de monitors amb experiència, responsabilitat** i formats especialment per escoles de mar. Amb la direcció d'un responsable de l'estada i amb el suport de la bona feina del personal de la casa.

La casa disposa d'**aquaris, exposició** sobre el fons marí, **audiovisual** marí i **vaixell a terra ferma** per descobrir conceptes de navegació. La resta d'activitats es fan a Vilanova (5km), Cubelles (5km) i Sitges (17Km). Dos trajectes inclosos.

CASA DE COLÒNIES CAN FOIX



Característiques de la casa:

Població: Cubelles

Places: 80

Descripció: Antiga masia habilitada com a casa de colònies. Les diverses dependències de la masia són ara les habitacions, el menjador i sales per activitats. Als espais exteriors trobem grans esplanades de gespa i camps de joc.

Entorns: La casa es troba a cavall entre Vilafranca del Penedès i Vilanova i la Geltrú. Està aïllada de nuclis urbans, dins el massís del Garraf, tocant el parc natural del Foix i propera al nucli medieval de Castellet. I a només 5km de la platja.

Habitacions: Lliteres diverses places

Es comparteix: No



ACTIVITATS

Visita al port pesquer de Vilanova i la Geltrú:

Activitats participatives, d'observació i investigació a partir d'explicacions del monitor i activitats proposades pel dossier.

Conceptes: Tipus de vaixells i arts de pesca, vocabulari específic de pesca, l'ofici de pescador, història de la confraria i funcionament de la llotja tot relacionant-la amb el mercat.

Lloc: port pesquer de Vilanova i la Geltrú

Durada: 2h al matí i 1h a la tarda (Llotja)



De duna en duna:

Exploració de la platja amb recerca de mostres de fauna i flora marina. Observació de l'entorn amb maletes de materials específics.

Conceptes: Origen de la sorra, moviment de les dunes i les platges, materials de la sorra, l'aigua marina, identificació d'espècies, geografia del paisatge i del fons marí, problemàtiques ambientals.

Lloc: platja del Far o platja de Cubelles.

Durada: 2 hores



Vilanova, poble pescador – poble turístic:

Itinerari pel passeig marítim i el barri de mar de Vilanova. Estudi de paisatge urbanístic i valoració del pas de la història.

Conceptes: Història a partir de les construccions urbanístiques, història de la platja de Vilanova, els canvis del barri de mar, conceptes sociològics.

Lloc: passeig marítim i barri de mar de Vilanova.

Durada: 2 hores



Itinerari per les costes del Garraf:

Itinerari de natura per les costes del Garraf, des de Vilanova fins a Sitges, activitats participatives i d'observació a partir de dossier i maleta de materials específics.

Conceptes: Història de la comarca del Garraf, geografia catalana, geologia, ecologia, biologia, vegetació mediterrània, tecnologia per mesurar i orientar-se en el terreny.

Lloc: De la platja del Far de Vilanova a la platja de Santa Margarida de Sitges.

Durada: 2 hores





Experimentem el fons marí:

Activitat d'experimentació sobre diferents espècies del fons marí, coneixement les característiques dels crustacis, les algues i els peixos a través de breus explicacions, manipulació d'espècies i visualització d'audiovisual.

Conceptes: Característiques de les espècies, interrelació d'espècies, el plàncton, els biòtops i el fons marí.

Lloc: Casa de colònies.

Durada: 2 hores.



Ens embarquem:

A bord d'un vaixell ancorat a terra realitzarem activitats amb relació a les embarcacions i la navegació.

Conceptes: Parts d'un vaixell, història dels vaixells, física i matemàtiques relacionades amb la nàutica, conceptes de navegació, comunicació internacional de navegació i nusos mariners.

Lloc: Casa de colònies

Durada: 2 hores.



Un pas per la història de Vilanova i la Geltrú:

Visita pel barri de la Geltrú i el centre de Vilanova a partir de les explicacions i treball de camp realitzarem una revista informativa.

Conceptes: Fundació, expansió i unió de Vilanova i la Geltrú. Indústria, cultura i comerç a Vilanova. Els indians i el Modernisme. Innovació i tecnologia. Periodisme i arts plàstiques.

Lloc: Vilanova i la Geltrú i a la casa de colònies.

Durada: 2 hores de visita i 2 hores a la casa de colònies.



Sitges, projecció internacional:

Visita pel centre de Sitges i estudi de camp sobre el comerç i les iniciatives internacionals del municipi. El laboració de material plàstic amb llengua estrangera.

Conceptes: Estudi demogràfic, llengües estrangeres, oferta cultural, promoció de la vila i projecció internacional

Lloc: Sitges i a a la casa de colònies.

Durada: 2 hores de visita i 2 hores a la casa de colònies.





Navegació a vela:

Gaudeix de la navegació a vela d'una forma relaxada. Durant l'excursió, el patró us anirà introduint en el món de la navegació a vela, i tindreu l'opció de provar, la sensació de tripular l'embarcació.

Conceptes: Navegació, vocabulari específic de l'activitat, treball en equip, educació física.

Lloc: Platja de Ribes Roges (preu addicional)

Durada: 45 min a l'embarcació i 30 minuts a la platja.



Open caiac:

L'Open Caiac és un caiac amb gran estabilitat, que ens permetrà navegar amb total seguretat, gaudint de l'entorn, al mateix temps que adquirir una tècnica adequada per poder practicar el piragüisme.

Conceptes: Navegació, vocabulari específic de l'activitat, treball en equip, educació física.

Lloc: Platja de Ribes Roges (preu addicional)

Durada: 45 min a l'embarcació i 30 minuts a la platja.



Excursions amb catamarà:

Gaudeix de la navegació a bord d'un dels nostres catamarans Hobie Cat 15.

Durant l'excursió, el patró us anirà introduint en el món de la navegació a vela, i tindreu la possibilitat de provar la sensació de tripular a la mar. Durant la travessia, coneixerem la costa del Garraf, i gaudirem d'unes vistes esplèndides de Vilanova.

Conceptes: Navegació, vocabulari específic de l'activitat, treball en equip, educació física.

Lloc: Platja de Ribes Roges (preu addicional)

Durada: 45 min a l'embarcació i 30 minuts a la platja.





PROGRAMA EXEMPLAR 3 DIES CREDIT DE SINTESI

El crèdit de síntesi a Can Foix, al lindar del **parc natural del Foix** i a molt a prop de **la platja**, tenen com a objectiu principal fomentar la **descoberta i el respecte de l'entorn marí**, gaudint d'**activitats lúdic-didàctiques** i convivint amb intensitat amb els **companys d'estada** i amb els monitors.

| | 1r dia | 2n dia | 3r dia |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 8.30.-h | Sortida | 9h - Esmorzar amb mestres | 9h -Esmorzar amb mestres |
| 9,30.-h | Arribada a Ribes Roges Esmorzar i presentació Vilanova, poble pescador-poble turístic | 10h – De duna en duna (2na part) Experimentem el fons marí | 10h - Ens embarquem! |
| 13.00.-h | Desplaçament Parc de Ribes Roges | Temps lliure amb mestres | Temps lliure amb mestres |
| 13,30.-h | Dinar amb mestres | Dinar amb mestres | Dinar amb mestres |
| 14,30.-h | Temps lliure amb monitors | Temps lliure amb monitors | Temps lliure amb monitors |
| 16,00.-h | Visita al port i la Llotja | 15h- Desplaçament a Sitges Sitges, projecció internacional | Comiat |
| 17,30.-h | Berenar amb mestres | Berenar amb mestres | |
| 18,00.-h | De duna en duna (1ra part) | Bany a la platja | |
| 19,00.-h | Desplaçament casa de colònies i instal.lació | Desplaçament casa de colònies i temps lliure amb mestres | |
| 20,30.-h | Sopar amb mestres | Sopar amb mestres | |
| 21,30.-h | Joc de les constal·lacions | Discoteca | |
| 23,00.-h | Acomodament habitacions amb mestres | Acomodament habitacions amb mestres | |