

## QUÈ CAL FER EN CAS DE:



TELÈFON  
EMERGÈNCIES **112**

### MAREIG O PÈRDUA DE CONEIXEMENT

- Col·loqueu la víctima en posició estirada cap per amunt amb les cames elevades (uns 45°) o bé en posició lateral de seguretat si està en coma o presenta vòmits.



- Si no respon quan li aixequiu les cames, truqueu al 112.
- Eviteu aglomeracions al voltant del pacient.
- Afluixeu-li la roba ajustada per evitar opressions.
- Tranquil·litzeu a la víctima. A mesura que es recuperi, incorporeu-la gradualment.

### HEMORRÀGIA

- Col·loqueu la víctima en posició horitzontal.
- Atureu l'hemorràgia mitjançant la compressió amb un drap net. Malgrat que l'hemorràgia cedeixi s'ha de mantenir la compressió fins que arribin els serveis mèdics. No realitzeu torniquets.



### CREMADA LLEU

- Renteu la cremada amb abundant sèrum o aigua, ja que disminueix el dolor.
- No retireu la roba (o altres objectes) si està molt adherida a la pell o si la cremada és molt extensa.
- Pot netejar-se la cremada amb aigua i sabó. No apliqueu cremes, olis, pasta de dents... sobre la cremada.
- Tapeu la zona afectada amb un drap net per aïllar de l'ambient.



### ESQUINÇOS I CONTUSIONS

- Apliqueu sobre la zona dolorosa i/o inflada compreses fredes o gel embolicat en un drap per reduir la inflamació. Eviteu moure i recolzar l'àrea anatómica afectada.
- Davant d'una deformitat del membre i la dificultat per moure l'extremitat, hem de sospitar d'una fractura. Evitem la mobilització i trucarem al 112.



### FERIDES LLEUS

- Renteu la ferida amb abundant aigua i sabó.
- Cloeu la ferida per aïllar-la de l'ambient.



### ENNUEGAMENT

- Si la persona respira, hem de animar-la perquè tussi.
- Si la persona presenta dificultat per tossir o respirar, colpejarem l'esquena entre els omòplats. Si els cops a l'esquena no són efectius, hem de buscar alguna persona que pugui realitzar la maniobra de Heimlich o de compressió abdominal.



### COP DE CALOR

- Col·loqueu a la persona en un lloc fresc.
- Treien-li l'excés de roba.
- Refresqueu amb aigua freda la cara i la zona cervical, venteu o ventileu.
- Si la persona presenta un bon nivell de consciència i no vomita, podem donar-li aigua fresca en petites quantitats per hidratar-se.

